

**GUIDE TECHNIQUE
TECHNICAL GUIDE**

LE THE TOUR DE OF
GATINEAU
SEPTEMBER 15-17 SEPTEMBRE 2023



TOURDEGATINEAU.CA



BIENVENUE WELCOME



**KAROL-ANN
CANUEL**

Chères coureuses, chers directeurs sportifs, membres de l'encadrement et passionnés de cyclisme,

C'est avec une immense joie que nous vous ouvrons les portes de cette nouvelle édition du *Tour de Gatineau*. Votre présence à cet événement renforce notre engagement à promouvoir le sport et la compétition de haut niveau dans notre magnifique région. En tant qu'ancienne cycliste professionnelle, il était important pour moi de rassembler une équipe afin de ramener cette compétition internationale dans les rues de Gatineau.

L'équipe dévouée derrière l'organisation travaille avec passion et détermination pour créer une expérience inoubliable pour chacun d'entre vous. Notre objectif est de vous offrir des conditions idéales tout au long de votre séjour au Québec. Nous considérons notre rôle d'organiseurs comme un service envers vous, les acteurs principaux de ces courses. Coureuses, directeurs sportifs et encadrement, c'est grâce à votre dévouement que ces événements prennent vie.

Nous sommes enchantés de vous accueillir dans la région de l'Outaouais, où deux magnifiques courses vous attendent. Laissez-vous porter par l'énergie de la compétition et l'ambiance exceptionnelle de cet environnement unique.

Au nom de nos précieux partenaires ainsi qu'au nom de tous les spectateurs qui assisteront à ces deux journées de compétition intense, je tiens à vous souhaiter tout le succès que vous méritez. Que ces journées soient remplies de défis relevés avec brio, de moments de fierté et d'émotions partagées.

Nous sommes honorés de vous accueillir, et nous sommes convaincus que votre présence ajoutera une dimension spéciale à cette édition du *Tour de Gatineau*.

Bonne chance à toutes!

Dear riders, sports directors, team members, and cycling enthusiasts,

It is with immense joy that we welcome you to this new edition of the Gatineau Tour. Your presence at this event strengthens our commitment to promoting sports and high-level competition in our beautiful region. As a former professional cyclist, it was important for me to assemble a team to bring back this international competition to the streets of Gatineau.

The dedicated team behind the organization is working with passion and determination to create an unforgettable experience for each and every one of you. Our goal is to provide you with ideal conditions throughout your stay in Quebec. We see our role as organizers as a service to you, the main players in these races. It's thanks to your dedication, riders, sports directors, and support staff, that these events come to life.

We are thrilled to welcome you to the Outaouais region, where two magnificent races await you. Let yourself be carried away by the energy of the competition and the exceptional atmosphere of this unique environment.

On behalf of our valued partners and all the spectators who will attend these two days of intense competition, I want to wish you all the success you deserve. May these days be filled with challenges met with brilliance, moments of pride, and shared emotions.

We are honored to have you here, and we are confident that your presence will add a special dimension to this edition of the *Gatineau Tour*.

Good luck to all of you!



MOT DE LA MAIRESSE A WORD FROM THE MAYOR



Du 15 au 17 septembre 2023, Gatineau s'affiche une fois de plus à la grandeur du pays et à l'international comme une ville passionnée de vélo. Je suis très heureuse que le Tour de Gatineau soit de retour avec une nouvelle équipe à la direction qui saura transformer le secteur d'Aylmer en une grande fête cycliste.

C'est une grande fierté d'accueillir l'élite mondiale du cyclisme féminin, qui compétitionnera dans une course sur route et un contre-la-montre enlevants. L'ambiance sera certainement tout aussi survoltée lors du critérium, au cours duquel s'affronteront de nombreux cyclistes d'ici et d'ailleurs, promettant de nombreux rebondissements.

Je remercie les organisateurs et les bénévoles dévoués qui rendent possible la tenue de cette compétition de classe mondiale. Nous sommes fiers d'être du nombre des partenaires de cet événement célébrant la persévérance et la détermination ainsi que la réussite et l'avancement des femmes dans le sport.

J'invite les Gatinoises et les Gatinois à prendre part en grand nombre à cette fin de semaine d'activités cyclistes afin d'offrir aux participants et aux spectateurs venus de partout cet accueil chaleureux qui caractérise notre ville.

Bon Tour de Gatineau 2023 à toutes et à tous!

Go les filles!

La mairesse,

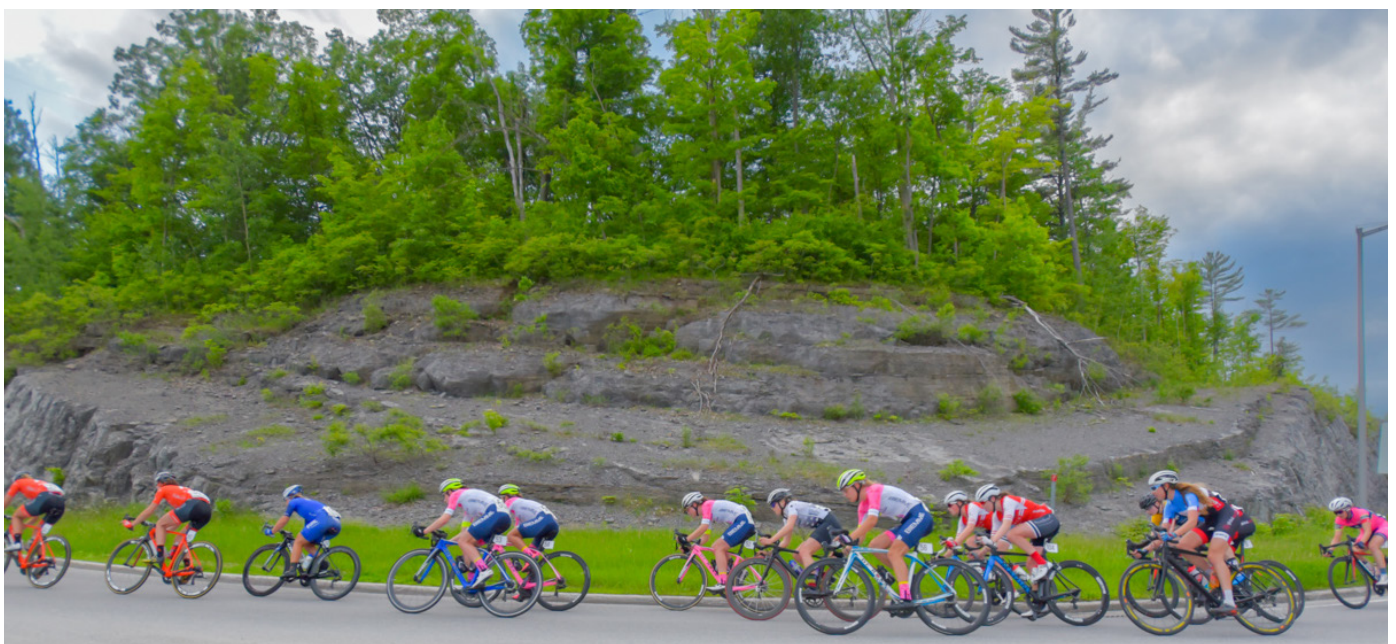
A handwritten signature in blue ink that reads "France Bélisle". The signature is fluid and cursive.

France Bélisle

TABLE DES MATIÈRES

CONTENTS

Liste des partenaires / List of partners.....	5
Comité organisateur / Organizing committee.....	6
Coordonnées / Contact details.....	7
Liste des équipes / List of teams	8
Horaire de l'événement / Event schedule	9
Règlements UCI / UCI Regulations.....	10
Radiodiffusion télévisuelle / TV broadcasting.....	15
P.P.O et accès / P.P.O and access.....	16
Contre la Montre Individuel / Individual time trial.....	17
Plan de situation CLM / Site map, Individual time trial.....	18
Horaire CLM / Time schedule ITT.....	19
Derniers kilomètres CLM / Final kilometers individual time trial.....	20
Course sur route / Road race.....	21
Plan de situation Route / Site map Road race	23
Horaire / Schedule of passage Timeline	24
Derniers kilomètres CLM / Final kilometers road race	25



LISTE DE NOS PARTENAIRES

LIST OF PARTNERS

PARTENAIRES PUBLIC / PUBLIC PARTNERS



PARTENAIRES MAJEUR / MAJOR PARTNERS



FOURNISSEURS OFFICIELS / OFFICIAL PARTNERS



SUPPORT / SUPPORT

CYCLING
CYCLISME
CANADA



FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE
DES SPORTS
CYCLISTES



Sports Cyclistes Outaouais

GUIDE TECHNIQUE TECHNICAL GUIDE

COMITÉ ORGANISATEUR / ORGANIZING COMMITTEE

www.tourdegatineau.ca

1. **Présidente du conseil d'administration / Chair of the board of Directors:**
Karol-Ann Canuel
2. **Directeur des opérations / Director of operations:** Alex Cataford
3. **Directrice de course / Race director:** Louise Lalonde
4. **Communications:** Laurie Dumas

COLLÈGE DES COMMISSAIRES / COMMISSAIRES PANEL

1. **Président / President:** Adrien Lévesque
2. **Members / Members:** Josée Bédard, Nancy Daigle, Brad Day & Pierre-Olivier Neault
3. **Juge arrivée & assistant / Arrival judge & assistant**
4. **Motos:** Serge Fortin, Lyne Girard

Médecin / Race doctor: Dre Anne Gervais

Radio-Tour: Olivier Grondin

Résultats / Timing : RSS Sylvain Richard

Service Course / Neutral Service: Cycles Campus Verdun + Baroudeur

Annonces / Announcer: Sue Markus; Frédérick Gates

Protocole et cérémonies / Award Ceremonies: Saya Malher

Responsable des radios / Radio manager: Gaétan Leclerc

Responsable de la Caravane / Caravan manager: Michel Hébert

Responsable du Transport / Transportation manager: Michel Desmarais

Logistique / Logistics: Jean-François Picard

Ville de Gatineau liaison: Rémi Bérubé

Responsable des bénévoles / Volunteer manager:

Saya Mahler

Coordonnateur sur le terrain et sécurité /

Manager of race course security: Jenny Trew

COORDONNÉES CONTACT DETAILS

LA PERMANENCE

Hôtel Le British

71 rue principale, Gatineau, Qc
J9H 3L6

LISTE DES HÔPITAUX

Hôpital de Hull

116 Bd Lionel-Émond, Gatineau, QC
J8Y 1W7, Canada

819-966-6200

Hôpital de Gatineau

909 Bd la Vérendrye O, Gatineau, QC
J8P 7H2, Canada

819-966-6100

PERMANENCE

Hotel The British

71 rue principale, Gatineau, Qc
J9H 3L6

LIST OF HOSPITALS

Hôpital de Hull

116 Bd Lionel-Émond, Gatineau, QC
J8Y 1W7, Canada

819-966-6200

Hôpital de Gatineau

909 Bd la Vérendrye O, Gatineau, QC
J8P 7H2, Canada

819-966-6100

LISTE DES ÉQUIPES

LIST OF TEAMS

INTERNATIONAL

ISRAEL PREMIER TECH ROLAND
TEAM GRAND EST - KOMUGI - LA FABRIQUE
CYPRUS NATIONAL TEAM

ÉTAS UNIS / UNITED STATES

DNA PRO CYCLING
LA SWEAT
ROXO RACING
U.S.A NATIONAL TEAM

CANADA

ECF COMMUNIMED P/P DAVELO
ÉQUIPE DU QUÉBEC
ÉQUIPE NATIONAL DU CANADA / CANADIAN NATIONAL TEAM
IBIKE
INSTAFUND RACING
PRIMEAU VÉLO
PVD CASTELLI
REDTRUCK RACING
RIDE WITH RENDALL
THE CYCLERY
TEAM VALLEY VELO

HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT EVENT SCHEDULE

JEUDI 14 SEPTEMBRE:

15h30-16h30:

Confirmation des partantes, le retrait des dossards et la vérification des licences. Collection des radios. (British Hotel, 71 rue Principale, Gatineau, Qc. J9H 3L6)

17h00:

Réunion de directeurs sportifs.

VENDREDI 15 SEPTEMBRE:

10h30:

Ouverture du parcours de contre la montre

11h00:

Départ de première coureuse

14h00:

Cérémonies protocolaires

SAMEDI 16 SEPTEMBRE:

14h00-14h50:

Présentation des équipes

14h50:

Appel des coureuses

15h00:

Départ de course sur route

18h00:

Cérémonies protocolaires

THURSDAY SEPTEMBER 14TH:

15h30-16h30:

Confirmation of riders, handing out race numbers and verification of licenses. Collection of race radios. (British Hotel, 71 rue Principale, Gatineau, Qc. J9H 3L6)

17h00:

Managers meeting.

FRIDAY SEPTEMBER 15TH:

10h30:

Opening of individual time trial course

11h00:

First rider starts

14h00:

Awards ceremony

SATURDAY SEPTEMBER 16TH:

14h00-14h50:

Team presentation

14h50:

Riders call ups

15h00:

Start of road race

18h00:

Awards ceremony

RÈGLEMENTS UCI – TOUR DE GATINEAU (UCI WE 1.1)

UCI REGULATIONS – TOUR DE GATINEAU (UCI WE 1.1)

ARTICLE 1. ORGANISATION

Le Chrono et la Course sur route du Tour de Gatineau pour élite femmes sont organisés en collaboration avec la Ville de Gatineau sous les règlements de l'Union Cycliste Internationale (UCI), de Cyclisme Canada et de la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC). Le CLM sera disputé le 15 septembre 2023 tandis que le **course sur route** aura lieu samedi le 16 septembre 2023.

Directrice de course: Louise Lalonde 514-772-5070
Responsable de la sécurité: Jenny Trew 613-558-3202

ARTICLE 2. TYPE D'ÉPREUVE

Le CHRONO et la Course sur route du Tour de Gatineau sont des épreuves inscrites au calendrier international Femmes Élite WE1.1. Chacune des épreuves attribue les points suivants : 125,85,70,60, 50,40,35,30,25,20,15,10,5,5,3,3,3,3,3,3,3,3,3.

ARTICLE 3. CONDITIONS DE PARTICIPATION À L'ÉPREUVE

Les 2 épreuves sont ouvertes : Équipes féminines UCI, Équipes nationales*, Équipes régionales et de clubs*. Aucun junior ne peut prendre le départ - sauf si fait partie d'une équipe continentale.

Composition des équipes

Pour le CLM, chaque équipe peut inscrire autant d'athlètes qu'elle le souhaite. Premier départ du clm à 11h00 vendredi.

Pour la course sur route du Tour de Gatineau, chaque équipe devra être composée au minimum de 4 compétitrices et d'un maximum de 6.

ARTICLE 4. PERMANENCE

Le Tour de Gatineau et l'épreuve route

La confirmation des partantes, le retrait des dossards et la vérification des licences se fera jeudi le 14 septembre entre 15h30 et 16h30 à l'hôtel le British situé au 71 rue Principale à Gatineau, J9H 3L6. Suivi de la réunion des Directeurs Sportifs à 17h00.

ARTICLE 1. ORGANIZATION

The TT of Tour de Gatineau and the Road Race of Tour de Gatineau for elite women are organized by the Sports Cyclistes Outaouais—in collaboration with Ville de Gatineau, under the regulations of the Union Cycliste internationale (UCI), Cycling Canada and the Fédération québécoise des sports cyclistes. The Individual Time Trial (ITT) will take place on September 15th and the Road Race on Saturday September 16th 2023.

Race director: Louise Lalonde 514-772-5070
Security responsible : Jenny Trew 613-558-3202

ARTICLE 2. UCI RANKING

The TT and the Road race of Tour de Gatineau are classed UCI WE 1.1, and riders in these events are consequently awarded the following points: 125,85,70,60, 50,40,35,30,25,20,15,10,5,5,3,3,3,3,3,3,3,3,3.

ARTICLE 3. PARTICIPATION

These 2 events are reserved for ELITE WOMEN athletes. UCI elite women's teams, national teams*, regional teams and clubs*. No junior athletes can participate unless they are part of a continental team.

Team Composition

For the ITT, each team can register as many athletes as they want. Individual riders from UCI teams can also start the event. First start at 11:00am Friday morning.

For the Tour de Gatineau road race each team must have a minimum of 4 athletes and a maximum of 6.

ARTICLE 4. PERMANENCE

Tour de Gatineau Chrono and road event

Confirmation of starters, distribution of bibs and licence checks will take place on Thursday September 14th between 15h30 and 16:30 at the British Hotel, 71 rue Principale, Gatineau, Qc. J9H 3L6 . Followed at 17:00 by the Directors Sportif's meeting.

RÈGLEMENTS UCI – TOUR DE GATINEAU (UCI WE 1.1)

UCI REGULATIONS – TOUR DE GATINEAU (UCI WE 1.1)

ARTICLE 5. PRÉSENTATION DES ÉQUIPES

La présentation des équipes au public se fera samedi au moment de la signature. Les équipes viendront selon l'ordre inverse des dossards à compter de 14h00 tout près de la ligne d'arrivée.

Toutes les équipes ont l'obligation de s'y présenter à l'heure demandée.

ARTICLE 6. SIGNATURE COURSE SUR ROUTE

Signature de la feuille de départ dans la cour de l'hôtel Le British Ouverture à 14h00 et fermeture à 14h50.

Distance de la course 112 km. Le départ sera donné à 15h00.

ARTICLE 7. RAVITAILLEMENT + ZONES VERTES

Pour la course sur route du Tour de Gatineau, tous les ravitaillements se feront à partir des voitures des D.S ou dans la zone de ravitaillement prévue sur le circuit à la rue Jubilé Le ravitaillement se fera **une fois que la 4e boucle du parcours sera effectuée jusqu'à 3 tours avant l'arrivée.**

ARTICLE 8. RADIO-TOUR ET ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE

Tous les véhicules de la caravane seront équipés d'une radio. La distribution des radios se fera soit le jeudi 14 septembre entre 15h30 et 16h30 ou samedi, 16 septembre entre 13h et 14h à la permanence.

Pas de Radio – Pas de course.

Les informations de course seront émises sur fréquence 1.

Les véhicules doivent être identifiés. Les identifications seront remises lors de la réunion des D.S. jeudi le 14 septembre entre 16h30 et 17h30.

Le service d'assistance technique est assuré par Cycles Campus Verdun & Baroudeur Support technique et consistera 2 voitures + une moto.

ARTICLE 5. INTRODUCTION OF THE TEAMS

The teams will be introduced to the public Saturday at the Sign-on. Teams will come in reverse order of their numbers starting at 14:00 pm. at the start and finish line.

All teams must come at their scheduled time.

ARTICLE 6. SIGN-ON FOR ROAD RACE

Will take place in the Courtyard of the British Hotel (71 rue Principale) It will open at 14:00 and will close at 14:50.

Race will start at 15:00 pm for a distance of 112 km.

ARTICLE 7. RFEEDING – GREEN ZONES

For the Tour de Gatineau Road Race, any feeding will be from the caravan or in the feeding area on the circuit on Rue Jubilé.

Feeding is only permitted after completion of the fourth lap until three laps to go.

ARTICLE 8. RADIO-TOUR / NEUTRAL SERVICE

Every vehicle in the caravan will be equipped with a radio. The radios will be handed out on Thursday September 14th between 15:30 and 16:30 OR Saturday between 13:00 and 14h00 in the Permanence.

No radio – no race.

Race information will be broadcast on channel 1.

Vehicles must display proper ID at all times when on the Race Site. These IDs will be handed out at the rider's confirmation on Thursday September 14th between 16:30-17:30.

Neutral service is provided by Cycles Campus Verdun & Baroudeur and will consist of 2 cars and 1 motorcycle.

RÈGLEMENTS UCI - TOUR DE GATINEAU (UCI WE 1.1)

UCI REGULATIONS - TOUR DE GATINEAU (UCI WE 1.1)

ARTICLE 9. DÉLAIS D'ARRIVÉE

Tout coureur arrivant dans un délai dépassant 8% du temps du vainqueur n'est plus retenu au classement de l'épreuve sur route. Le délai peut être augmenté en cas de circonstances exceptionnelles par le Collège des Commissaires, en consultation avec la directrice de course.

Si des coureurs sont doublés par le véhicule de tête, ils seront considérés hors temps limite et retirés de la course.

ARTICLE 10.

L'ORDRE DE DÉPART DU CHRONO DU TOUR DE GATINEAU (CONTRE-LA-MONTRE)

Si la gagnante de l'édition précédente est présente, elle prendra le départ à la dernière place. L'ordre des autres participantes se fera ordre inverse du classement UCI. Pour les athlètes n'ayant pas de points elles partiront les premières dans un ordre aléatoire. Les commissaires pourraient modifier l'ordre si nécessaire pour permettre à certaines équipes de suivre leurs athlètes.

Une fois le premier départ donné à 11h00, le parcours sera utilisé uniquement par les athlètes en course et leur véhicule suiveur.

Chaque coureuse devra se présenter pour le contrôle de son vélo dans l'aire de contrôle prévue à cet effet, 15 minutes avant son départ, sous peine de refus de départ.

Au moment de l'arrivée, un nouveau contrôle pourrait être effectué.

ARTICLE 11. SERVICE MÉDICAL

L'épreuve dispose d'un service médical assurant gratuitement les soins en course. En revanche, et comme prévu à l'article 1.1.006, les coureurs et accompagnateurs doivent payer pour les frais médicaux en dehors de la compétition. Les services médicaux seront en place 1 heure avant le départ jusqu'à 1 heure après l'arrivée.

ARTICLE 9. FINISHING TIME LIMITS

Any rider finishing in a time exceeding that of the winner by more than 8% in the road race of Tour de Gatineau will not be placed. The time limit may, in exceptional circumstances, be extended by the Commissaire panel, in consultation with the Race Director.

If riders are lapped by the lead vehicle, they will be considered outside of the time limit and removed by the race.

ARTICLE 10.

STARTING ORDER FOR TT OF TOUR DE GATINEAU (TIME TRIAL)

If the previous event's winner is present, she shall take the start last. The order of start for the remaining riders will be determined according to UCI points earned with the highest ranked riders going off last. For riders without UCI points, their order will be randomly assigned.

The commissaires may revise the start order as necessary to allow teams to follow their riders.

Once the race starts at 11:00, the course can only be used by the riders in the race and their service vehicle.

Every rider will have to get her bike inspected in the area assigned to this purpose 15 minutes before her start time, subject to being denied the right to start.

An additional inspection could be done at the finish.

ARTICLE 11. MEDICAL SERVICE

According to articles 1.2.066, 1.2.067 and 1.2.068 of the UCI rules, the organisation will provide medical services to the riders during the events. Riders and followers must pay for their medical expenses. 1.1.006 outside of competition. Medical services will be present 1 hour before the start until 1 hour after the finish.

RÈGLEMENTS UCI – TOUR DE GATINEAU (UCI WE 1.1)

UCI REGULATIONS – TOUR DE GATINEAU (UCI WE 1.1)

ARTICLE 12. PRIX

La dotation de **chaque** l'épreuve s'élève à 3 640 euros répartis entre les 20 premières concurrentes. **560, 485, 400, 250, 220, 205, 195, 175, 160, 90, 90, 90, 90, 90, 90, 90 Euros.**

ARTICLE 13. LUTTE CONTRE LE DOPAGE – CONTROLE ANTIDOPAGE

Le contrôle antidopage s'effectuera selon réglementation UCI. Les contrôles se feront à l'hôtel le British, dans une salle réservée à cet effet.

Des chaperons assignés escorteront les athlètes désignées au local.

Il est à noter que toute athlète qui quittera la course (abandon, hors délai) avant la fin de l'épreuve devra vérifier si elle n'a pas été sélectionnée pour un contrôle antidopage.

ARTICLE 14. PROTOCOLE / CÉRÉMONIES DES MÉDAILLES

Les trois premières de l'épreuve doivent se présenter au protocole en tenue de compétition immédiatement (5 minutes maximum) après la confirmation des 3 premières positions par le Collège des Commissaires.

À la suite de la cérémonie des médailles, les trois premières athlètes devront être disponibles pour une période de questions avec les médias (15 minutes).

ARTICLE 15. PÉNALITÉS

Le barème de pénalité de l'UCI est appliqué en toutes circonstances.

ARTICLE 12. PRIZES

The following prizes are awarded for both events. (Total of 3 640 Euros) for the first 20 riders. **560, 485, 400, 250, 220, 205, 195, 175, 160, 90, 90, 90, 90, 90, 90, 90 Euros.**

ARTICLE 13. ANTI-DOPING – CONTROLS

Anti-doping controls will be done under UCI rules. The tests will be conducted at The British, in a room reserved for anti-doping near finish area.

Chaperones will be assigned to escort the designated riders to the anti-doping station.

Any rider who leaves the race before the end will have to check whether they were selected for an anti-doping test with the DCO.

ARTICLE 14. PROTOCOL / AWARD CEREMONIES

The top three finishers will have to present themselves at that podium immediately (within five minutes) after they have been confirmed by the Commissaire's panel.

After the award ceremony, the top three riders will have to make themselves available for questions by the media (15 min).

ARTICLE 15. PENALTIES

The UCI penalty scale is the only one applicable.

RÈGLEMENTS UCI - TOUR DE GATINEAU (UCI WE 1.1)

UCI REGULATIONS - TOUR DE GATINEAU (UCI WE 1.1)

ARTICLE 16. HÔPITAL DE HULL

116 boul. Lionel-Émond, Gatineau

Qc, J8Y 1W7

819-966-6200

ARTICLE 17. HÉBERGEMENT DES ÉQUIPES

Hotel Chateaux Cartier

1170 Chem. d'Aylmer, Gatineau, QC J9H 7L3

(819) 777-8870

ARTICLE 18: CLASSEMENTS

Classement par points

Le classement par points est calculé par l'addition des points accumulés à l'arrivée de chaque sprints intermédiaires. Les points seront attribués de la façon suivante:

1^{er}: 3 points

2^e: 2 points

3^e: 1 point

Les points seront accordés aux sprints des tours 3-6-9 et 12.

Une bourse de 550\$ sera remise à la gagnante de la compétition.

Dans l'éventualité d'une égalité aux points, la gagnante du classement par point sera la cycliste ayant obtenue la meilleure position au classement final de la course sur route.

Meilleure canadienne

La meilleure Canadienne au classement de la course sur route recevra une bourse de 200\$.

ARTICLE 16. HÔPITAL DE HULL

116 boul. Lionel-Émond, Gatineau

Qc, J8Y 1W7

819-966-6200

ARTICLE 17. TEAM LODGING

Hotel Chateaux Cartier

1170 Chem. d'Aylmer, Gatineau, QC J9H 7L3

(819) 777-8870

ARTICLE 18: SPECIAL COMPETITIONS

Point Classification

The point classification is calculated by adding the points achieved on reaching the finishing line in the interim sprints rankings. The points shall be allocated as follows:

1st: 3 points

2nd: 2 points

3rd: 1 point

The points shall be allocated as follows for each of the 4 sprints (lap 3-6-9-12)

A prize money of 550\$ will be given to the winner of the competition.

In the event of a two riders that are tied on points, the winner of the competition will be the rider who placed higher in the finish of the road race.

Best Canadian

The best Canadian athlete to cross the line in the road race will get 200\$ as a prize.

RADIODIFFUSION TÉLÉVISUELLE TV BROADCASTING

TÉLÉDIFFUSION EN YOUTUBE PAR NOTRE SITE WEB:

Tourdegatineau.ca

HORAIRE

Vendredi 15 septembre: Images en direct à 11h00

Samedi 16 septembre: Images en direct à 15h00

À voir sur « Rendez-vous sportif » sur RDS

Images produites par TVGO

LIVE STREAMING WITH YOUTUBE THROUGH THE EVENT WEBSITE:

Tourdegatineau.ca

SCHEDULE

Friday September 15th: Live images starting at 11:00am

Saturday September 16th: Live images starting at 3:00pm

The race will be shown on the program « Rendez-vous sportif » on RDS

Images produced by TVGO

P.P.O ET ACCÈS P.P.O AND ACCESS

Accès au stationnement des équipes par le Chemin Aylmer.

Access to the team parking by Chemin Aylmer.

STATIONNEMENT DES ÉQUIPES:

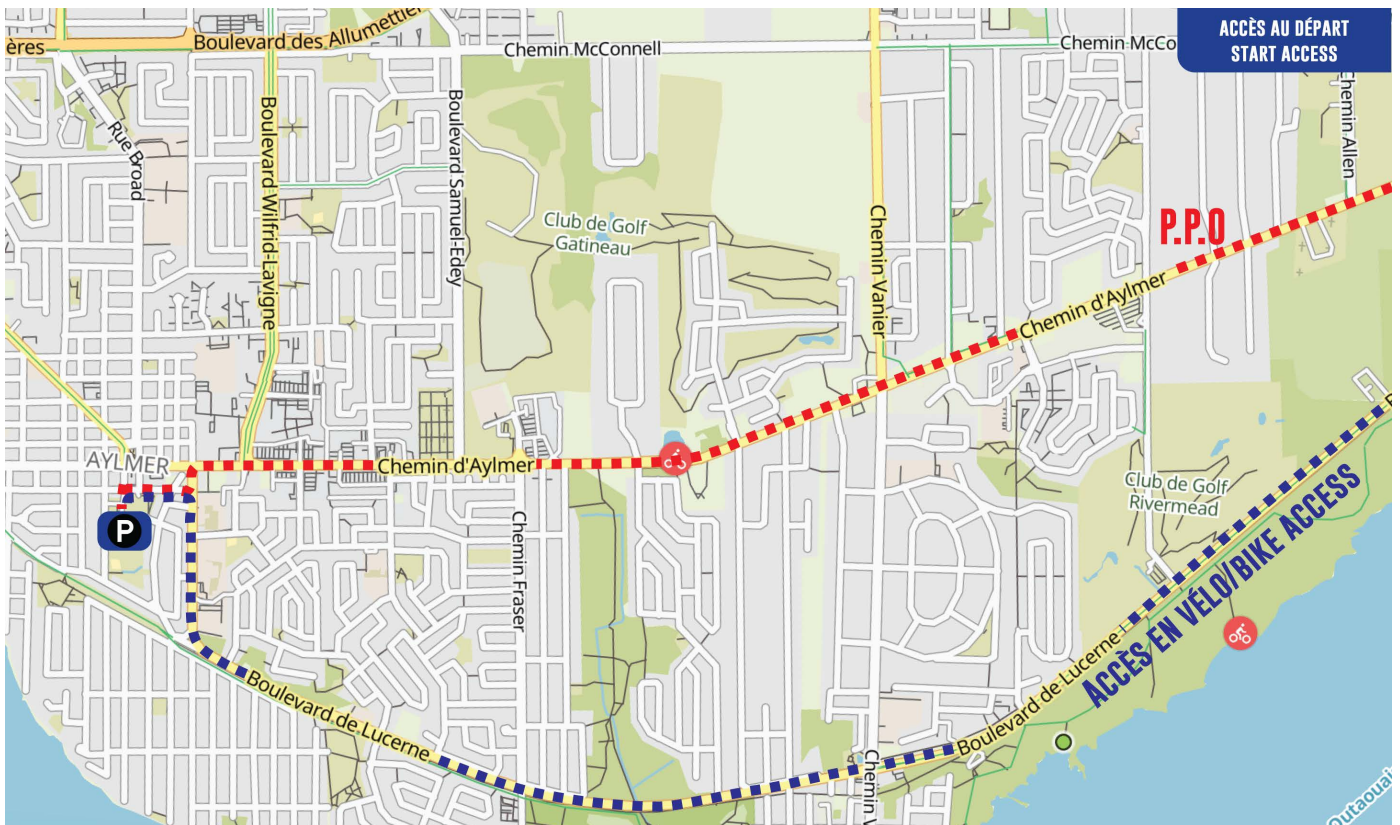
Aréna Duchesnay, 92 rue du Patrimoine, Gatineau, QC J9H 3P4.

(45.392705, -75.844622)

TEAM PARKING:

Arena Duchesnay, 92 rue du Patrimoine, Gatineau, QC J9H 3P4.

(45.392705, -75.844622)



CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL INDIVIDUAL TIME TRIAL

INFO COURSE:

Date: 15 Septembre 2023

Distance: 17.3KM (2 tours de 8.7KM)

Heure de départ de la première coureuse: 11:00

Heure d'arrivée approximative dernière coureuse: 13h30

Rampe de lancement et rassemblement de départ: Rue Principale, est de l'intersection avec rue Court

Arrivée: Rue Principale, devant restaurant British

COURSE INFORMATION:

Date: 15th September 2023

Distance: 17.3KM (2 laps of 8.7KM)

Start time of first rider: 11:00

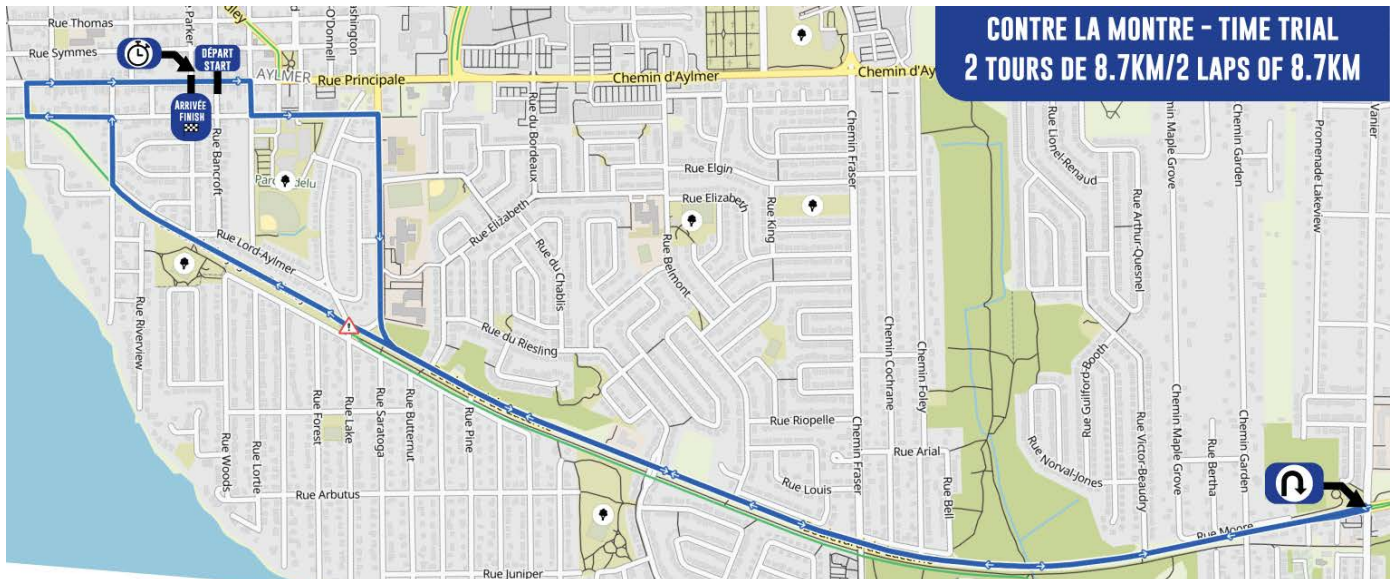
Approximate arrival of last rider: 13h30

Start ramp and start assembly: Rue Principale, east of intersection with rue Court

Finish: Rue Principale, in front of The British Restaurant

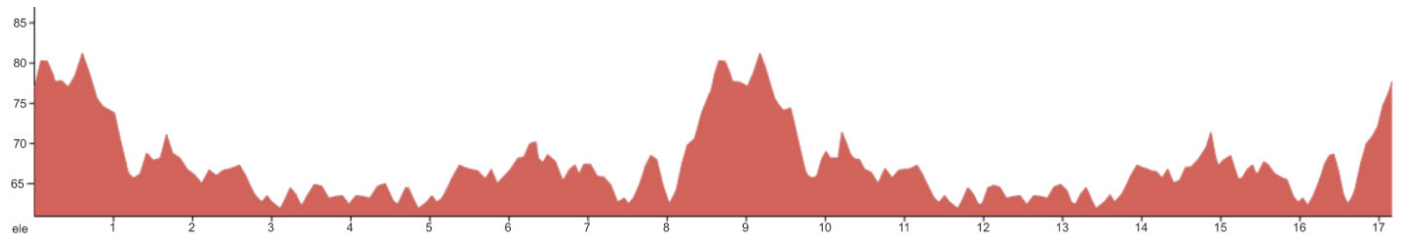
PLAN DE PARCOURS:

MAP OF PARCOURS:

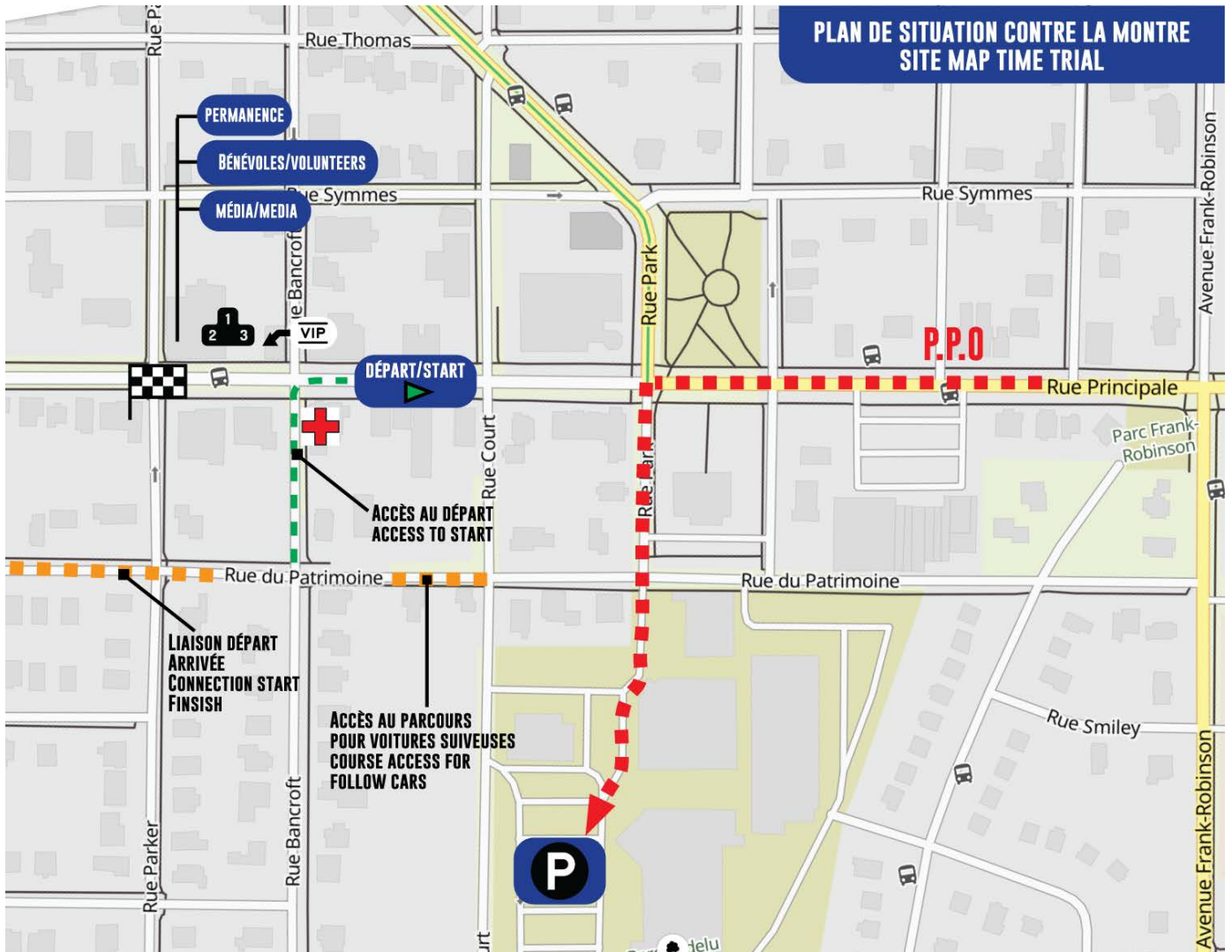


PROFIL DE PARCOURS:

PROFILE OF PARCOURS:



PLAN DE SITUATION CLM SITE MAP, INDIVIDUAL TIME TRIAL



NOTES IMPORTANTES:

- Les voitures de course peuvent seulement traverser le parcours par la rue Park.
- Reconnaissance officielle du parcours: de 10H00 à 10:45.
- Vérification des vélos serait au lieu de départ. Ouvert 45 minutes avant le départ de la première coureuse.
- Restrictions caravane: Passage étroit au kilomètre 6.9 et 15.6.
- Les coureuses prendront le départ en 4 vagues différentes pour limiter le nombre de coureuses sur le parcours en même temps.

IMPORTANT NOTES:

- Team cars can only cross the course via rue Park.
- Official reconnaissance of the parcours: 10:00-10:45 am.
- Verification of bikes will be at the start area. Preliminary verifications will open be open from 10:00 until 10:45.
- Caravan restrictions: Narrow passage at kilometer 6.9 and 15.6.
- The riders will take the start in four different waves in orders to ensure there are not too many riders on course at the same time.

HORAIRE CLM TIME SCHEDULE ITT

CONTRE LA MONTRE: HORAIRE DE COURSE

Départ des vagues:

Vague 1: 11h00

Vague 2: 11h40

Vague 3: 12h20

Vague 4: 13h00

INDIVIDUAL TIME TRIAL: SCHEDULE OF PASSAGES

Start time of waves:

Wave 1: 11h00

Wave 2: 11h40

Wave 3: 12h20

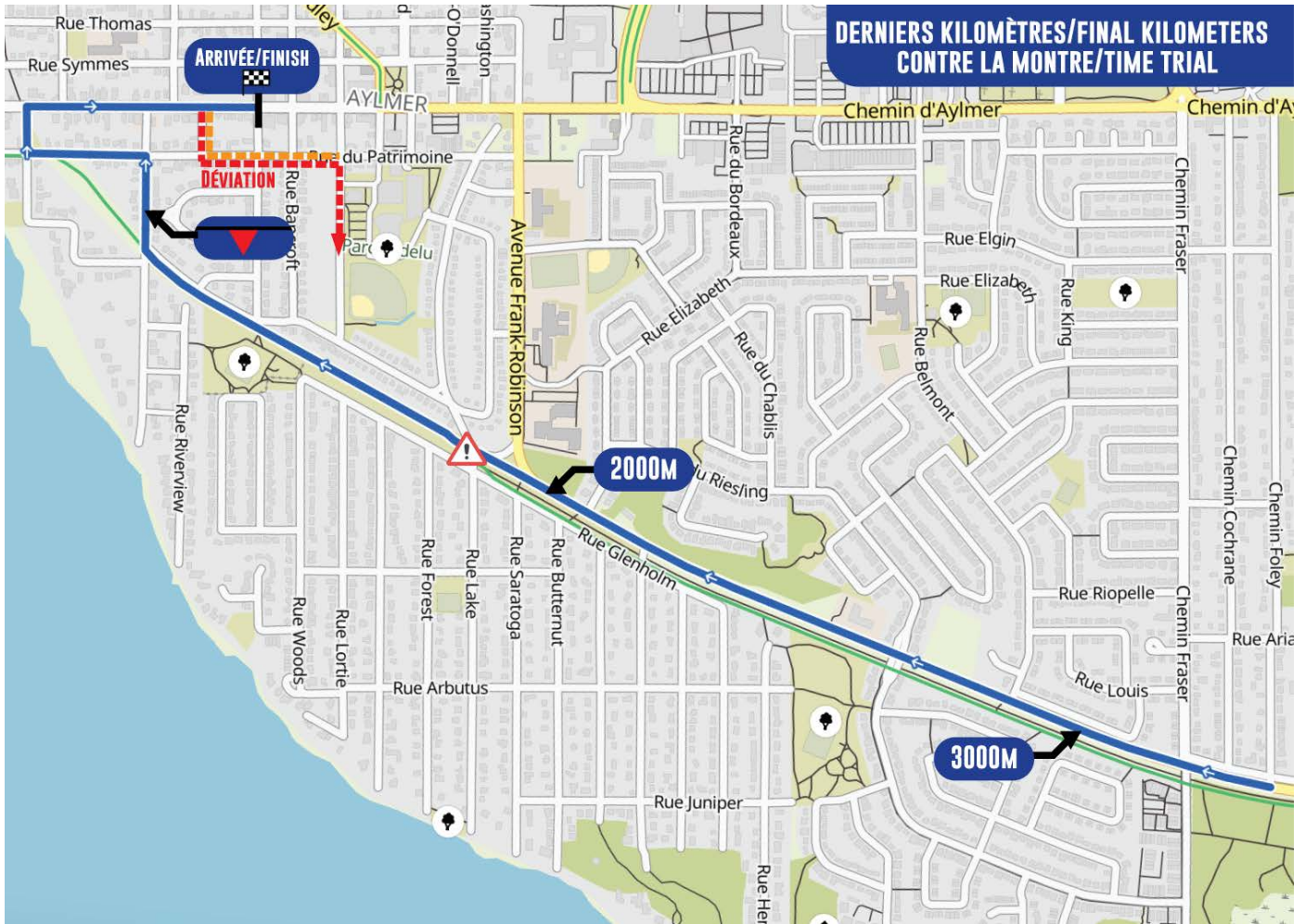
Wave 4: 13h00

KMS		KMS à faire	Premier Coureur		Dernier Coureur		Nombre de coureurs par vague:	10
			Vitesse (Km/h)		Vitesse (Km/h)		Heure de départ	11:00:00 AM
			38	46	38	46	Nombre de coureurs total:	60
0	Départ Principal - Bancroft	17.3	11:00:00	11:00:00	1:09:00 PM	1:09:00 PM		
0.2	Droite rue Broad	17.1	11:00:19	11:00:16	1:09:19 PM	1:09:16 PM		
0.3	Gauche rue patrimonie	17	11:00:28	11:00:23	1:09:28 PM	1:09:23 PM		
0.5	Droite Ave Frank Robinson	16.8	11:00:47	11:00:39	1:09:47 PM	1:09:39 PM		
1.1	Gauche Blvd Lucern	16.2	11:01:44	11:01:26	1:10:44 PM	1:10:26 PM		
2.6	Traverse Chemin Frawser	14.7	11:04:06	11:03:23	1:13:06 PM	1:12:23 PM		
4	Virage U Chemin Vanier	13.3	11:06:19	11:05:13	1:15:19 PM	1:14:13 PM		
5.4	Traverse Chemin Fraser	11.9	11:08:32	11:07:03	1:17:32 PM	1:16:03 PM		
6.9	Entrée piste cyclable	10.4	11:10:54	11:09:00	1:19:54 PM	1:18:00 PM		
7.7	Droite rue Jubliée	9.6	11:12:09	11:10:03	1:21:09 PM	1:19:03 PM		
7.9	Gauche Rue patrimonie	9.4	11:12:28	11:10:18	1:21:28 PM	1:19:18 PM		
8.1	Droite Rue Oscar Guertin	9.2	11:12:47	11:10:34	1:21:47 PM	1:19:34 PM		
8.2	Droite Rue Principal	9.1	11:12:57	11:10:42	1:21:57 PM	1:19:42 PM		
8.6	1er passage arrivée	8.7	11:13:35	11:11:13	1:22:35 PM	1:20:13 PM		
8.9	Droite rue Broad	8.4	11:14:03	11:11:37	1:23:03 PM	1:20:37 PM		
9	Gauche rue patrimonie	8.3	11:14:13	11:11:44	1:23:13 PM	1:20:44 PM		
9.2	Droite Ave Frank Robinson	8.1	11:14:32	11:12:00	1:23:32 PM	1:21:00 PM		
9.8	Gauche Blvd Lucern	7.5	11:15:28	11:12:47	1:24:28 PM	1:21:47 PM		
11.3	Traverse Chemin Fraser	6	11:17:51	11:14:44	1:26:51 PM	1:23:44 PM		
12.7	Virage U Chemin Vanier	4.6	11:20:03	11:16:34	1:29:03 PM	1:25:34 PM		
14.1	Traverse Chemin Fraser	3.2	11:22:16	11:18:23	1:31:16 PM	1:27:23 PM		
15.6	Entrée piste cyclable	1.7	11:24:38	11:20:21	1:33:38 PM	1:29:21 PM		
16.4	Droite rue Jubliée	0.9	11:25:54	11:21:23	1:34:54 PM	1:30:23 PM		
16.6	Gauche Rue patrimonie	0.7	11:26:13	11:21:39	1:35:13 PM	1:30:39 PM		
16.8	Droite Rue Oscar Guertin	0.5	11:26:32	11:21:55	1:35:32 PM	1:30:55 PM		
17.3	ARRIVÉE	0	11:27:19	11:22:34	1:36:19 PM	1:31:34 PM		

DERNIERS KILOMÈTRES CLM FINAL KILOMETERS INDIVIDUAL TIME TRIAL

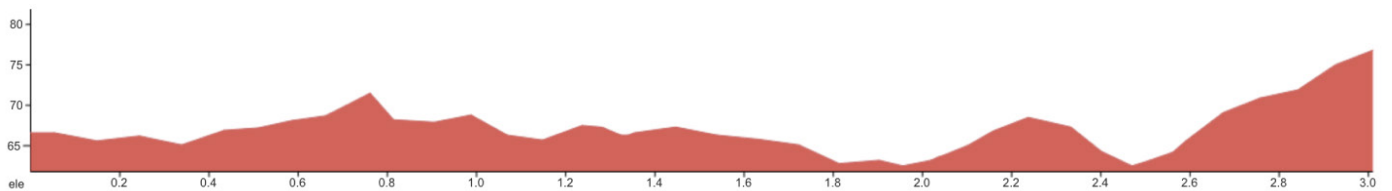
DERNIERS KILOMÈTRES:

FINAL KILOMETERS:



PROFIL DES 3 DERNIERS KILOMÈTRES

PROFILE OF THE LAST 3 KILOMETERS



COURSE SUR ROUTE ROAD RACE

INFO COURSE:

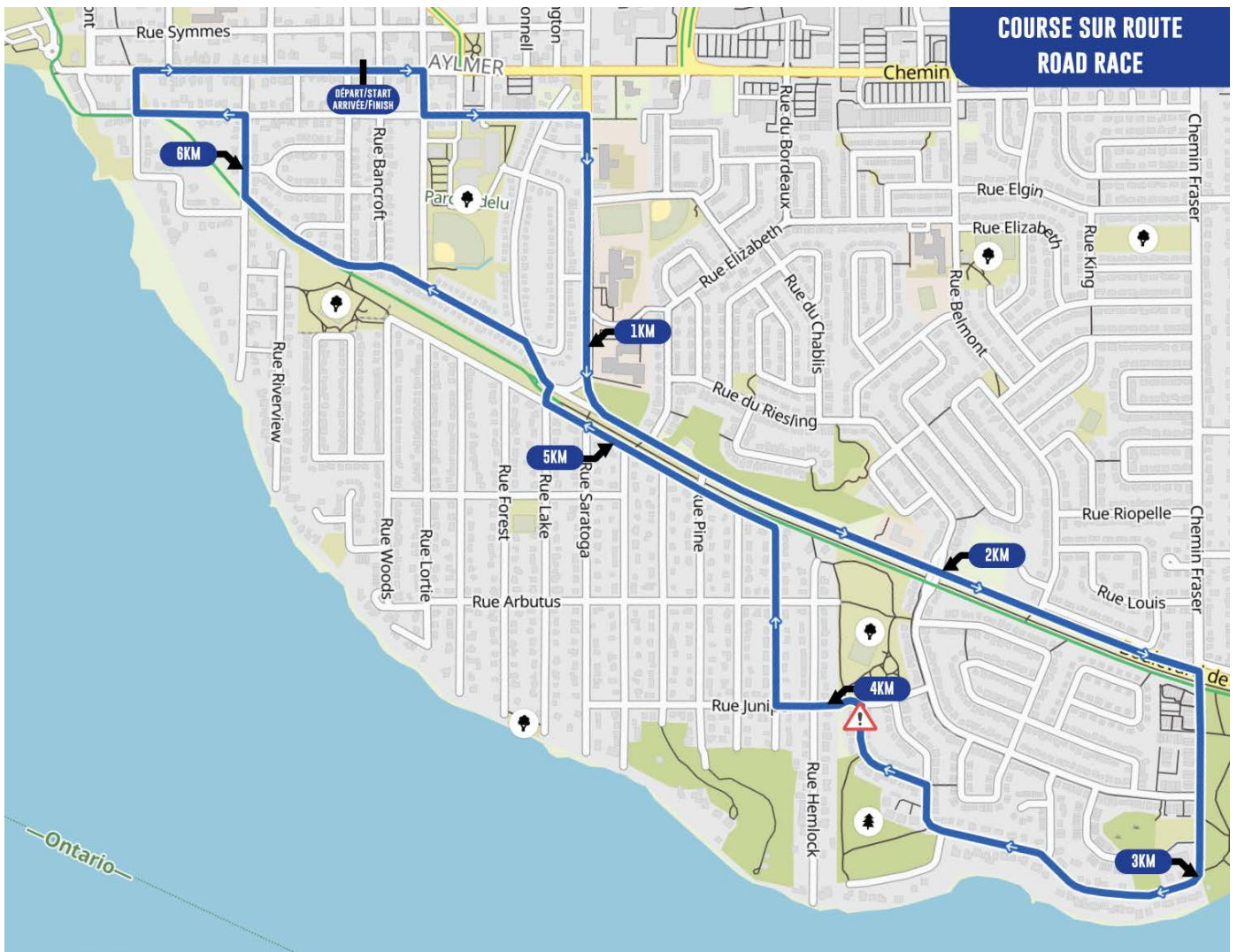
Date: 16 Septembre 2023
 Distance: 112KM, 16 Tours de 7KM
 Présentation des équipes: 14H00-14H50
 Appel des coureuses: 14H50
 Heure de départ: 15H00
 Heure d'arrivée approximative: 18H00
 Rassemblement de départ: Rue Principale, entre Rue Parker et Court
 Arrivée: Rue Principale, intersection Bancroft

RACE INFORMATION:

Date: September 16th 2023
 Distance: 112KM, 16 laps of 7KM
 Team presentation: 14H00-14H50
 Rider call up: 14H50
 Start time: 15H00
 Approximate finish time: 18H00
 Start assembly: Rue Principale, before Rue Parker
 Finish: Rue Principale, intersection with rue Parker

PLAN DE PARCOURS:

MAP OF PARCOURS:



COURSE SUR ROUTE

ROAD RACE

SPRINTS INTERMÉDIAIRES:

Les sprints intermédiaires pour la classification des points auront lieu le 3e, 6e, 9e et 12e passage de ligne d'arrivée.

Les coureuses qui seront doublées par le véhicule de tête seront considérées hors de course et seront ordonnées d'arrêter.

Restriction caravan:

Passage étroit au kilomètre 3.9

INTERMEDIATE SPRINTS:

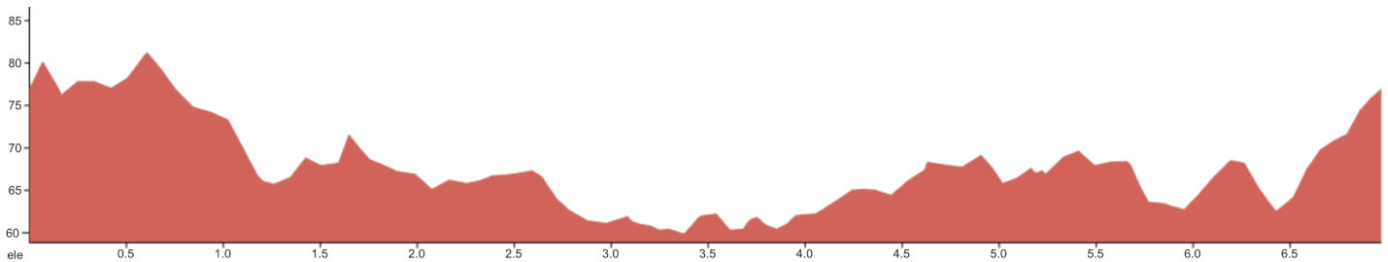
The intermediate sprints will take place on the 3rd, 6th, 9th and 12th passage of the finish line. Riders that are overtaken by the lead car will be considered outside of the time limit and removed from the race by the commissaires.

Caravan restriction:

Narrow passage at kilometer 3.9 on the circuit.

PROFIL DE PARCOURS:

COURSE PROFILE:



PLAN DE SITUATION ROUTE

SITE MAP ROAD RACE



NOTES IMPORTANTES:

- Accès au stationnement par le P.P.O seulement
- Accès de véhicules suiveuses sur parcours par rue Court

IMPORTANT NOTES:

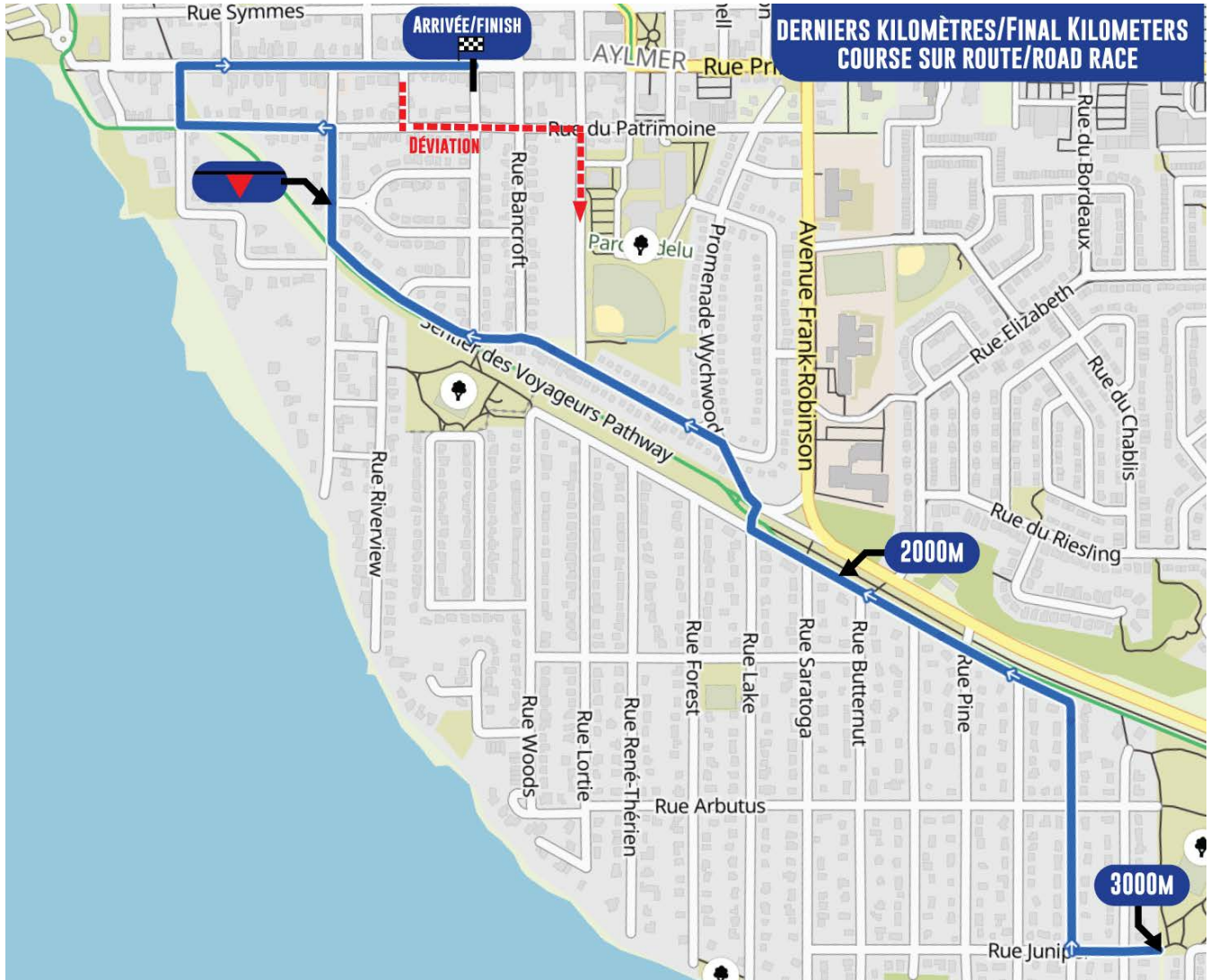
- Parking access by P.P.O only
- Follow vehicles can access the court on rue Patrimoine at the intersection with rue Court

HORAIRE TIMELINE

SCHEDULE OF PASSAGE TIMELINE

KMS	Itinéraire	KMS à faire	Passages estimés			Heure de départ	3:00:00 PM
			Vitesse (Km/h)				
			34	36	38		
0	Départ Principale - Parker	112	3:00:00 PM	3:00:00 PM	3:00:00 PM		
0.18	Droite Principale - Court	111.82	3:00:19 PM	3:00:18 PM	3:00:17 PM		
0.38	Gauche court-Patrimoine	111.62	3:00:40 PM	3:00:38 PM	3:00:36 PM		
0.63	Droite Patrimoine- Frank Robinson	111.37	3:01:07 PM	3:01:03 PM	3:01:00 PM		
1.05	Frank Robinson - des Bérets	110.95	3:01:51 PM	3:01:45 PM	3:01:39 PM		
1.257	Gauche Frank Robinson - Lucerne	110.743	3:02:13 PM	3:02:06 PM	3:01:59 PM		
2.08	Lucerne-Grands Château	109.92	3:03:40 PM	3:03:28 PM	3:03:17 PM		
2.66	Droite Lucerne - Fraser	109.34	3:04:42 PM	3:04:26 PM	3:04:12 PM		
3.7	Fraser-Fraser	108.3	3:06:32 PM	3:06:10 PM	3:05:51 PM		
3.82	Gauche rue du Mivernois	108.18	3:06:44 PM	3:06:22 PM	3:06:02 PM		
4.18	Gauche rue Juniper (passage étroit)	107.82	3:07:23 PM	3:06:58 PM	3:06:36 PM		
4.26	Droite rue Armour	107.74	3:07:31 PM	3:07:06 PM	3:06:44 PM		
4.72	Gauche rue Glenholm	107.28	3:08:20 PM	3:07:52 PM	3:07:27 PM		
5.2	Droite rue Lake	106.8	3:09:11 PM	3:08:40 PM	3:08:13 PM		
5.34	Gauche rue Wychwood	106.66	3:09:25 PM	3:08:54 PM	3:08:26 PM		
5.38	Gauche Lord Aylmer	106.62	3:09:30 PM	3:08:58 PM	3:08:30 PM		
6.03	Droite rue Jubilee	105.97	3:10:38 PM	3:10:03 PM	3:09:31 PM		
6.13	Gauche rue Patrimoine	105.87	3:10:49 PM	3:10:13 PM	3:09:41 PM		
6.43	Droite rue Oscar Guertin	105.57	3:11:21 PM	3:10:43 PM	3:10:09 PM		
6.52	Droite rue Principal	105.48	3:11:30 PM	3:10:52 PM	3:10:18 PM		
7	1er passage ligne d'arrivée	105	3:12:21 PM	3:11:40 PM	3:11:03 PM		
14	2e passage ligne d'arrivée	98	3:24:42 PM	3:23:20 PM	3:22:06 PM		
21	3e passage ligne d'arrivée SPRINT 1	91	3:37:04 PM	3:35:00 PM	3:33:09 PM		
28	4e passage ligne d'arrivée	84	3:49:25 PM	3:46:40 PM	3:44:13 PM		
35	5e passage ligne d'arrivée	77	4:01:46 PM	3:58:20 PM	3:55:16 PM		
42	6e passage ligne d'arrivée SPRINT 2	70	4:14:07 PM	4:10:00 PM	4:06:19 PM		
49	7e passage ligne d'arrivée	63	4:26:28 PM	4:21:40 PM	4:17:22 PM		
56	8e passage ligne d'arrivée	56	4:38:49 PM	4:33:20 PM	4:28:25 PM		
63	9e passage ligne d'arrivée SPRINT 3	49	4:51:11 PM	4:45:00 PM	4:39:28 PM		
70	10e passage ligne d'arrivée	42	5:03:32 PM	4:56:40 PM	4:50:32 PM		
77	11e passage ligne d'arrivée	35	5:15:53 PM	5:08:20 PM	5:01:35 PM		
84	12e passage ligne d'arrivée SPRINT 4	28	5:28:14 PM	5:20:00 PM	5:12:38 PM		
91	13e passage ligne d'arrivée	21	5:40:35 PM	5:31:40 PM	5:23:41 PM		
98	14e passage ligne d'arrivée	14	5:52:56 PM	5:43:20 PM	5:34:44 PM		
105	15e passage ligne d'arrivée	7	6:05:18 PM	5:55:00 PM	5:45:47 PM		
112	Arrivée	0	6:17:39 PM	6:06:40 PM	5:56:51 PM		

DERNIERS KILOMÈTRES FINAL KILOMETERS ROAD RACE



PROFIL DES 3 DERNIERS KILOMÈTRES

PROFILE OF THE LAST 3 KILOMETERS

